

MÉMO DES 14 ALLERGÈNES MAJEURS

Réglementation Obligatoire et Européenne InCo 1169/2011

 ARACHIDE (cacahuète)	 CÉLERI (céleri-blanc, céleri-rave, var. rapaceum, var. dulce, var. secalium)
 CRUSTACÉS ⁵ : crabe, crevette, écrevisse, homard, langoustine)	 FRUITS À COQUE ⁹ : amande, noisette, noix, noix du Brésil, Noix de Cajou, noix de Macadamia, Noix de Pécan, Noix du Queensland, Pistache (avelines, fruits à écale, fruits secs, fruits oléagineux, noix)
 Céréales contenant du GLUTEN ⁶ : avoine, blé, épeautre, kamut, orge, seigle (amidon modifié, amylicé, froment, isolat, liant protéinique végétal)	 LAIT (albumine, caséine, ferment lactique, galactose, lactalbumine, lactis, lactoprotéine, lactosérum, protéine animale, protéinur, substance laitière modifiée, ...)
 LUPIN (graines, farine)	 MOLLUSQUES ⁸ : bulot, calamar, escargot, huitre, moule, palourde, pétoncle, pieuvre)
 MOUTARDE (graines)	 ŒUF (albumen, conalbumin, lécithine E322, livetine, lysozyme E1105, globuline, ovalbumine, ovolactohydrolyse, ovomacroglobuline, ovomucine, protéine animale, ...)
 POISSON (toutes variétés)	 SÉSAME (graines, sésame indicum, sésame oriental)
 SOJA (glycine max, haricot oléagineux, lécithine E322, pois chinois, protéines végétales, soya, tofu, tonyu, ...)	 SULFITES (codes additifs de E220 à E228, anhydride sulfureux, bisulfite, disulfite, dioxyde de soufre, métabisulfite, SO ₂ , ...)

